

**2digi2
project**

**Special Needs
group**

**Keskittymisen ja
tarkkaavuuden tueksi**

<https://2digi.languages.fi/2digi2/>



Yleistä tietoa kyselymme mukaan

- 18 %:lla korkeakouluopiskelijoista on keskittymisen ja tarkkaavuuden haasteita.
- Tästä ryhmästä 77 % tunnistaa itsellään muitakin oppimisen haasteita.
- Alle 10 % on hakenut erityisjärjestelyjä omalta oppilaitokseltaan.



Miten vaikeudet voivat ilmetä?



- Opiskelijalla on vaikeuksia keskittyä etenkin verkossa.
- Aloittaminen on vaikeaa kaikessa tekemisessä.
- Aikatauluissa pysyminen on haastavaa.
- Työskentely on hidasta.
- Opiskelija vaipuu omiin maailmoihinsa.

Toimintavinkkejä opettajilta:

- kurssin rakenne selvästi esille jo kurssin alussa
- ohjeistus vaiheittaisesti ja selkeästi sekä suullisesti että kirjallisesti (muista myös chat!)
- tehtävälista tai aikajana päivämäärillä ajanhallinnan tueksi
- mahdollisimman fokusoitu materiaali
- tunnin alussa tunnin rakenne esille selkeästi
- kannustusviestit ja empaattisuus tärkeitä

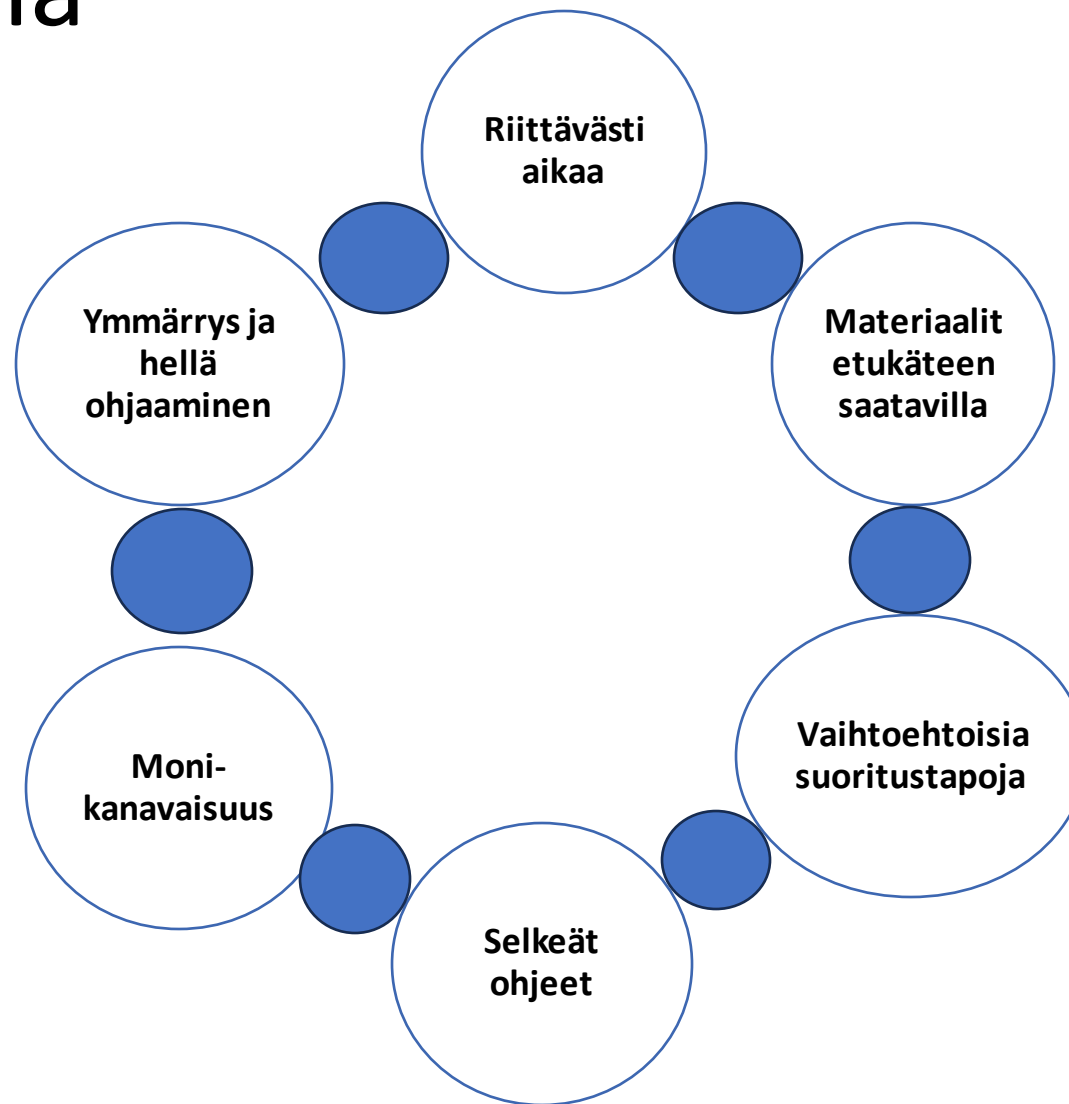


Opiskelijoiden toiveita:

- riittävästi taukoja oppitunneilla
- luentojen tallennus
- oikeat vastaukset kirjallisena
- monipuoliset materiaalit, tehtävät, osaamisen osoittaminen
- selkeät, visuaalisesti jäsennetyt toimintaohjeet, esim. taulukko tehtävien palautuspäivistä ja kurssin etenemisestä
- tekstimuotoisissa materiaaleissa visuaaliset korostukset ja selkeät otsikot



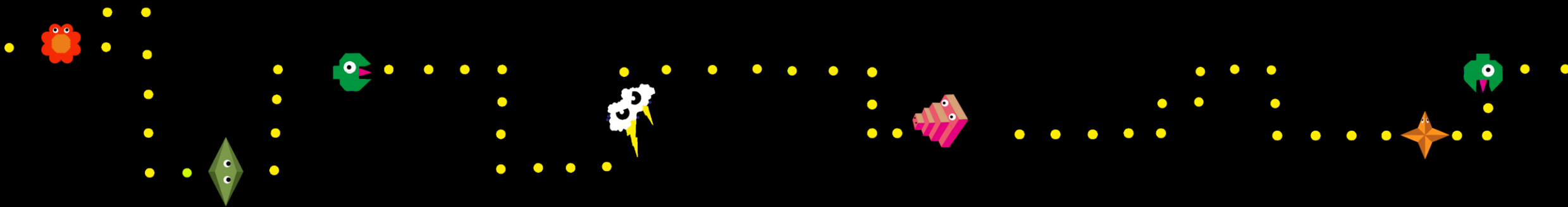
Muista ainakin nämä



Lisätietoja ja vinkkejä

- www.adhd-tutuksi.fi
 - pikatesti: <http://karkia.me/adhd/>
- ESOK-verkosto: Aktiivisuuden ja tarkkaavuuden häiriön huomioon ottaminen korkeakouluopiskelussa <https://esok.fi/>
- Celia: saavutettavaa kirjallisuutta opiskelijoille, kuuntelun ja lukemisen apuvälineitä <https://www.celia.fi/>
- Saavutettavat opetusmateriaalit: www.somat.fi





Kiitos, että katsoit!

Tämän materiaalin tarjoaa
FINELCin 2digi2-hankkeen
Special Needs -ryhmä



Tämä video | diaesitys on lisensoitu Creative Commons Nimeä-EiKaupallinen-JaaSamoin 4.0
Kansainvälinen -käyttöluvalla (CC BY-NC-SA 4.0).

PP diojen pohja: Siiri Kalliokorpi ja Nicolé Salven